



glas-futter.de

FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN – PROTEINFOOD

### **Perfekte Nudeln Experten und Kochtipps**



#### **So schmecken Nudeln noch viel besser**

Nudeln, die kalt gegessen werden (siehe z.B. Rezepte zu Tagliarini,...), müssen speziell zubereitet werden, damit sie schmecken statt zu kleben. Nach dem Kochen die Nudeln in einer Schüssel abkühlen lassen und sie dabei mit etwas (aufgehobenem) Nudelwasser übergießen. Diesen Vorgang mehrmals wiederholen, damit sich die Nudeln vollsaugen können. Anschließend die Nudeln im Kühlschrank aufbewahren und noch mehrmals umrühren. Die Nudeln kleben jetzt nicht mehr, haben eine angenehme Konsistenz und lassen sich gut weiterverarbeiten.

#### **Rezepte zum Kochtipp**

Nudelsalat  
Tagliarini Frutti di Mare  
Tagliarini con Pulpo  
Tagliarini verde mediterran